

# **Les portes du succès**

**Atelier d'un jour en ICB sur la découverte de soi**

***Découvrez les outils du changement véritable!***

***À l'hôtel Le Dauphin 400 rue Marais, Québec***

***Le 9 octobre 2010***

***Objectifs :*** (Note : nous vous suggérons de mettre par écrit vos propres objectifs).

Comprendre l'impact des croyances sur votre vie. Découvrir des façons significatives de faire des changements durables. Accroître votre ouverture à vivre des changements non confrontant. Améliorez votre relation avec vous-même et avec les autres. Apprendre à mieux communiquer. Aller plus loin dans la compréhension de soi.

Bien que l'atelier soit complet en soi, il vous ouvre la porte de façon facultative à l'étape suivante soit la consultation privée et/ou la formation de 4 jours en ICB et possiblement à l'acquisition d'outils modernes d'intervention

Répondre à des besoins spécifiques...

Chaque chose que vous faites, pensez et ressentez est un reflet de vos croyances. Plusieurs croyances ont été créées et acceptées lorsque vous étiez trop jeune pour réaliser l'impact qu'elles auraient sur votre vie. Les croyances périmées peuvent vous bloquer, vous brimer ou vous ralentir en déclenchant des peurs, de la culpabilité, de l'hésitation et du retrait habituellement au moment où vous le voulez le moins.

## ***Résultats recherchés***

- Améliore vos habilités de communicateur.
- Vous aide à mieux comprendre la relation entre esprit conscient & subconscient
- Augmente votre pouvoir d'observation.
- Augmente la compréhension et l'acceptation de soi
- Renforce l'amour et la confiance.
- Vous permet de découvrir et de vous libérer des croyances conscientes

***À propos de l'atelier en ICB d'un jour :*** Cet atelier vous transporte dans les méandres de votre esprit pour y découvrir la personne merveilleuse que vous êtes. Il y aura des discussions et des échanges sur les croyances et leurs impacts positifs et négatifs. Nous explorons le développement de soi; les bases nécessaires à la création de changement durable. Vous découvrirez comment se construit une partie de soi, son anatomie, sa structure. Vous allez découvrir comment gérer les résistances. Vous allez acquérir de nouveaux outils au changement et davantage.

***Animateurs :*** Richard Thibodeau maître praticien en ICB, Paule Bergeron praticienne certifiée en ICB, Maureen Kelly ainsi que quelques personnes ressources

**Suggestions de lectures :** Votre vie... reflet de vos croyances, 4<sup>ième</sup> édition Quebecor 2007, Au-delà des croyances édité en 2002 et Les croyances qui apportent le succès en affaires édité en 2005 par Les Éditions Quebecor. Un quatrième est en préparation dont le titre est « Le langage des émotions et des croyances » aux éditions Quebecor.

**Date :** samedi le 9 octobre 2010

**Horaires :** 8:30 à 18:00

**Endroit :** Hôtel Le Dauphin, 400 rue Marais, Québec (à confirmer)

### **Investissement**

**225,00\$/personne si vous vous inscrivez *avant* le 2 septembre 2010**

**275,00\$/personne si vous vous inscrivez *après* le 2 septembre 2010**

### **Paiement anticipé**

Inscrivez-vous **avant le 1 mars 2010** au soin de Maureen Kelly 6685 rue des Bourraches, Québec, G2C 1J2 par le paiement complet de 225,00\$ **avant** le 1 mars et de 275,00\$ **après** le 1 mars 2010.

-----

*Votre inscription est requise pour bénéficier d'une place sur la formation.*

*Pour ceux qui demeurent en dehors de Québec, nous vous fournirons une liste d'endroits où vous pouvez demeurer.*

**Participant référé par :** \_\_\_\_\_

### **Pour information**

**Maureen Kelly au :** (418) 407-3612 **Fax :** (418) 407-3613

**Paule Bergeron au :** (418) 833-8924

**Courriel :** [richard.thibodeau@crovancesdebase.com](mailto:richard.thibodeau@crovancesdebase.com)

[paulebergeron4@hotmail.com](mailto:paulebergeron4@hotmail.com)

**Site Internet :** <http://www.crovancesdebase.com>